Ключ к ответам в теоретико-методических заданиях

9-11 классы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № вопроса | Ответы | Баллы за правильные ответы |
| а | б | в | г |
| 1 |  |  |  | г | 1 |
| 2 |  |  |  | г | 1 |
| 3 |  |  |  | г | 1 |
| 4 |  |  | в |  | 1 |
| 5 |  |  |  | г | 1 |
| 6 |  |  | в |  | 1 |
| 7 | а |  |  |  | 1 |
| 8 |  |  | в |  | 1 |
| 9 | а |  |  |  | 1 |
| 10 |  |  | в |  | 1 |
| 11 | в 1928 | 1 |
| 12 | -латентное время-скорость одиночного движения-частота(темп)движение | Максимальное кол-во баллов: 1,5За каждый правильный ответ -0,5 |
| 13 | -пульс и его частота (ЧСС),-показатель жизненной емкости легких (ЖЕЛ),- частота дыхания,-уровень артериального давления (АД),- вес тела,-показатели проб и тестов функционального или физиологического характера,- спортивные результаты. | Максимальное кол-во баллов: 1,5За каждый правильный ответ -0,2 |
| 14 | 4,1,5,3,2 | 1 |
| 15 | гибкость | 1 |
| 16 | - физические упражнения.- естественные силы природы (солнце, воздух, вода),- гигиенические факторы. | Максимальное кол-во баллов: 1За каждый правильный ответ -0,3 |
| 17 | 1)жизненный индекс (ЖИ)= ЖЕЛ (мл) : масса тела (кг)2)весоростовой индекс (ВРИ) = масса тела (кг) : длина тела (рост, см)3)индекс кистевой силы = сила кисти (кг): масса тела (кг) х100%4)индекс становой силы (СИ) = становая сила(кг) : масса тела (кг) х 100%5)индекс Эрисмана = окружность грудной клетки (ОГК, см) –( рост(см): 2)6)индекс Пинье = Рост стоя (СМ) –(масса тела,кг + окружность грудной клетки на выдохе (ОГК, см) | Максимальное кол-во баллов: 3За каждый правильный ответ -0,5 |
| 18 | Последействие | 1 |
| 19 | Отдача | 1 |
| 20 | Решение.*Формула:*МП = время выполнения физических упражнений х 100%: длительность урока *МП =27 х 100 : 45 = 60**Ответ: 60 %* | Запись всех верных формулдля расчета, расчет и верныйответ оценивается в **3,0** балла.Запись расчетов приотсутствии формулы (ошибкив формуле), оценивается в **1,0**балл.Запись верной формулы приотсутствии расчетовоценивается в **1,0** балл.За наличие арифметическойошибки в расчетах участникнаказывается дополнительнойсбавкой в **1,0** балл.Ответ, в котором невернаязапись формулы и неверныерасчеты, отсутствие записирасчетов (указан толькоответ) оценивается в **0** баллов.**Максимальный балл** – **3,0** |
|  | **Максимальное количество баллов:** | **25** |

**7-8 классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № вопроса | Ответы | Баллы за правильные ответы |
| а | б | в | г |
| 1 |  |  |  | г | 1 |
| 2 |  |  |  | г | 1 |
| 3 |  |  |  | г | 1 |
| 4 |  |  | в |  | 1 |
| 5 |  |  |  | г | 1 |
| 6 |  |  | в |  | 1 |
| 7 | а |  |  |  | 1 |
| 8 |  |  | в |  | 1 |
| 9 | а |  |  |  | 1 |
| 10 |  |  | в |  | 1 |
| 11 |  |  | в |  | 1 |
| 12 | а |  |  |  | 1 |
| 13 |  |  | в |  | 1 |
| 14 | -пульс и его частота (ЧСС),-показатель жизненной емкости легких (ЖЕЛ),- частота дыхания,-уровень артериального давления (АД),- вес тела,-показатели проб и тестов функционального или физиологического характера,- спортивные результаты. | Максимальное кол-во баллов: 1,5За каждый правильный ответ -0,2 |
| 15 | 4,1,5,3,2 | 1 |
| 16 | гибкость | 1 |
| 17 | - физические упражнения.- естественные силы природы (солнце, воздух, вода),- гигиенические факторы. | Максимальное кол-во баллов: 1За каждый правильный ответ -0,3 |
| 18 | Отдача | 1 |
| 19 | Решение.*Формула:*МП = время выполнения физических упражнений х 100%: длительность урока *МП =27 х 100 : 45 = 60**Ответ: 60 %* | Запись расчетов приотсутствии формулы (ошибкив формуле), оценивается в **3,0**балл.Запись верной формулы приотсутствии расчетовоценивается в **3,0** балл.За наличие арифметическойошибки в расчетах участникнаказывается дополнительнойсбавкой в **1,0** балл.Ответ, в котором невернаязапись формулы и неверныерасчеты, отсутствие записирасчетов (указан толькоответ) оценивается в **0** баллов.Запись всех верных формулдля расчета, расчет и верныйответ оценивается в 3,0 балла**Максимальный балл** – **6,0** |
|  | **Максимальное количество баллов:** | **24,5** |