Ключ к ответам в теоретико-методических заданиях

9-11 классы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Ответы | | | | Баллы за правильные ответы |
| а | б | в | г |
| 1 |  |  |  | г | 1 |
| 2 |  |  |  | г | 1 |
| 3 |  |  |  | г | 1 |
| 4 |  |  | в |  | 1 |
| 5 |  |  |  | г | 1 |
| 6 |  |  | в |  | 1 |
| 7 | а |  |  |  | 1 |
| 8 |  |  | в |  | 1 |
| 9 | а |  |  |  | 1 |
| 10 |  |  | в |  | 1 |
| 11 | в 1928 | | | | 1 |
| 12 | -латентное время  -скорость одиночного движения  -частота(темп)движение | | | | Максимальное кол-во баллов: 1,5  За каждый правильный ответ -0,5 |
| 13 | -пульс и его частота (ЧСС),  -показатель жизненной емкости легких (ЖЕЛ),  - частота дыхания,  -уровень артериального давления (АД),  - вес тела,  -показатели проб и тестов функционального или физиологического характера,  - спортивные результаты. | | | | Максимальное кол-во баллов: 1,5  За каждый правильный ответ -0,2 |
| 14 | 4,1,5,3,2 | | | | 1 |
| 15 | гибкость | | | | 1 |
| 16 | - физические упражнения.  - естественные силы природы (солнце, воздух, вода),  - гигиенические факторы. | | | | Максимальное кол-во баллов: 1  За каждый правильный ответ -0,3 |
| 17 | 1)жизненный индекс (ЖИ)= ЖЕЛ (мл) : масса тела (кг)  2)весоростовой индекс (ВРИ) = масса тела (кг) : длина тела (рост, см)  3)индекс кистевой силы = сила кисти (кг): масса тела (кг) х100%  4)индекс становой силы (СИ) = становая сила(кг) : масса тела (кг) х 100%  5)индекс Эрисмана = окружность грудной клетки (ОГК, см) –( рост(см): 2)  6)индекс Пинье = Рост стоя (СМ) –(масса тела,кг + окружность грудной клетки на выдохе (ОГК, см) | | | | Максимальное кол-во баллов: 3  За каждый правильный ответ -0,5 |
| 18 | Последействие | | | | 1 |
| 19 | Отдача | | | | 1 |
| 20 | Решение.  *Формула:*  МП = время выполнения физических упражнений х 100%: длительность урока  *МП =27 х 100 : 45 = 60*  *Ответ: 60 %* | | | | Запись всех верных формул  для расчета, расчет и верный  ответ оценивается в **3,0** балла.  Запись расчетов при  отсутствии формулы (ошибки  в формуле), оценивается в **1,0**  балл.  Запись верной формулы при  отсутствии расчетов  оценивается в **1,0** балл.  За наличие арифметической  ошибки в расчетах участник  наказывается дополнительной  сбавкой в **1,0** балл.  Ответ, в котором неверная  запись формулы и неверные  расчеты, отсутствие записи  расчетов (указан только  ответ) оценивается в **0** баллов.  **Максимальный балл** – **3,0** |
|  | **Максимальное количество баллов:** | | | | **25** |

**7-8 классы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Ответы | | | | Баллы за правильные ответы |
| а | б | в | г |
| 1 |  |  |  | г | 1 |
| 2 |  |  |  | г | 1 |
| 3 |  |  |  | г | 1 |
| 4 |  |  | в |  | 1 |
| 5 |  |  |  | г | 1 |
| 6 |  |  | в |  | 1 |
| 7 | а |  |  |  | 1 |
| 8 |  |  | в |  | 1 |
| 9 | а |  |  |  | 1 |
| 10 |  |  | в |  | 1 |
| 11 |  |  | в |  | 1 |
| 12 | а |  |  |  | 1 |
| 13 |  |  | в |  | 1 |
| 14 | -пульс и его частота (ЧСС),  -показатель жизненной емкости легких (ЖЕЛ),  - частота дыхания,  -уровень артериального давления (АД),  - вес тела,  -показатели проб и тестов функционального или физиологического характера,  - спортивные результаты. | | | | Максимальное кол-во баллов: 1,5  За каждый правильный ответ -0,2 |
| 15 | 4,1,5,3,2 | | | | 1 |
| 16 | гибкость | | | | 1 |
| 17 | - физические упражнения.  - естественные силы природы (солнце, воздух, вода),  - гигиенические факторы. | | | | Максимальное кол-во баллов: 1  За каждый правильный ответ -0,3 |
| 18 | Отдача | | | | 1 |
| 19 | Решение.  *Формула:*  МП = время выполнения физических упражнений х 100%: длительность урока  *МП =27 х 100 : 45 = 60*  *Ответ: 60 %* | | | | Запись расчетов при  отсутствии формулы (ошибки  в формуле), оценивается в **3,0**  балл.  Запись верной формулы при  отсутствии расчетов  оценивается в **3,0** балл.  За наличие арифметической  ошибки в расчетах участник  наказывается дополнительной  сбавкой в **1,0** балл.  Ответ, в котором неверная  запись формулы и неверные  расчеты, отсутствие записи  расчетов (указан только  ответ) оценивается в **0** баллов.  Запись всех верных формул  для расчета, расчет и верный  ответ оценивается в 3,0 балла  **Максимальный балл** – **6,0** |
|  | **Максимальное количество баллов:** | | | | **24,5** |